

チラシ期間中
6/10水~6/16火
7日間

ずう~~~~と
毎日安い!

期間中は
全1000品目
値下げ中!!

生活応援

ポイントがとんと貯まる Aocaカード 入会費・年会費 無料!!

100円(税別) = 1ポイント 貯まる!
500ポイント貯まると 500円券 進呈!
500円券 × 3枚 = 1500円 → **2000円割引!**

※ポイント利用の手続きはAocaアプリで利用手続きと... も使える!貯まる!

このチラシの売り出し対象店舗

東舞鶴店 8:00~22:00 ☎0773-64-3960

男山店 9:00~21:00 ☎0772-45-1682

売出期間
6月10日
6月16日

6/10 限り 青果

先着合計500円限り お1家族様6点限り
宮崎県産・他 じゃがいも(1本) **38円** (税込参考価格106円)

先着合計100円限り お1家族様1点限り
愛知県産・他 キヤベツ(1個) **128円** (税込参考価格139円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
熊本県産・他 トマト(1パック) **198円** (税込参考価格214円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
熊本県産・他 ブロッコリー(1個) **158円** (税込参考価格171円)

先着合計300円限り お1家族様5点限り
ニュージーランド産 サンゴールドキウイ(1個) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
熊本県産・他 すいかブロックカット(1パック) **298円** (税込参考価格322円)

6/10 限り 精肉

焼そばに
国産 牛小間切れ(100g当り) **277円** (税込参考価格300円)

サラダに
国産 豚バラす切(100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

国産 若鶏ササミ(100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

博多の恵み ワイナー(1個) **555円** (税込参考価格600円)

国産 牛小間切れ(100g当り) **277円** (税込参考価格300円)

国産 豚バラす切(100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

国産 若鶏ササミ(100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

6/10 限り 鮮魚

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

エグドル産 牛バラ焼肉用(100g当り) **480円** (税込参考価格519円)

お魚屋さんの握り寿司(15貫・1パック) **980円** (税込参考価格1,059円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

エグドル産 牛バラ焼肉用(100g当り) **480円** (税込参考価格519円)

6/10水・6/16火

惣菜が毎日お買い得!

※このコーナーの写真は全てイメージです

九条ネギたっぷり 塩だれメンチカツ(5切・1パック) **288円** (税込参考価格312円)

あんかけ茄子 肉詰め天(5個・1パック) **288円** (税込参考価格312円)

自家製唐揚げ(にんにく醤油)(100g当り) **168円** (税込参考価格182円)

手羽先 甘辛揚げ(5本・1パック) **388円** (税込参考価格420円)

6/11 6/12 限り

先着合計200円限り お1家族様それぞれ2点限り
長野県産・他 エリンギ(1パック) **78円** (税込参考価格85円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
兵衛県産・他 新玉ねぎ(1袋) **158円** (税込参考価格171円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
鹿児島県産・他 新じゃがいも(1袋) **128円** (税込参考価格139円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
青森県産・他 訳ありりんご(1袋) **498円** (税込参考価格538円)

6/11 限り

唐揚げに
原材料:アメリカ産またはカナダ産 豚ロースとんかつ用(100g当り) **108円** (税込参考価格117円)

国産 若鶏手羽元(解凍含む)(100g当り) **78円** (税込参考価格85円)

アメリカ産 牛バラ焼肉用(100g当り) **278円** (税込参考価格301円)

国産 豚バラ焼肉用(100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

6/12 6/13 限り

チリ産 サーモントラウト 刺身用短冊(養殖・解凍)(100g当り) **378円** (税込参考価格409円)

エグドル産 牛バラ焼肉用(100g当り) **598円** (税込参考価格646円)

原材料:チリ産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

お刺身盛り合わせ(4点・1パック) **698円** (税込参考価格754円)

原材料:中国産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

ロシア産 牛バラ焼肉用(100g当り) **198円** (税込参考価格214円)

自家製唐揚げ(にんにく醤油)(100g当り) **168円** (税込参考価格182円)

手羽先 甘辛揚げ(5本・1パック) **388円** (税込参考価格420円)

6/13 6/14 限り

先着合計100円限り お1家族様2点限り
宮崎県産・他 ピーマン(1袋) **78円** (税込参考価格85円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
徳島県産・他 にんじん(1袋) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
高知県産・他 なす(3本・1袋) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
北海道産・他 長いも(100g当り) **48円** (税込参考価格52円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
ベル産 みかん(1袋) **298円** (税込参考価格322円)

6/12 6/13 6/14 限り

牛丼やカレーに
オーストラリア産 牛小間切れ(100g当り) **187円** (税込参考価格202円)

国産 牛肩ロース焼肉用(100g当り) **398円** (税込参考価格430円)

国産 豚バラ焼肉用(100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

アメリカ産またはカナダ産 豚ロース(100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

博多の恵み ワイナー(1個) **498円** (税込参考価格538円)

6/14 6/15 6/16 限り

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

自家製唐揚げ(にんにく醤油)(100g当り) **168円** (税込参考価格182円)

手羽先 甘辛揚げ(5本・1パック) **388円** (税込参考価格420円)

6/14 6/15 6/16 限り

先着合計100円限り お1家族様2点限り
長野県産・他 レタス(1個) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
高知県産・他 ミニトマト(1袋) **128円** (税込参考価格139円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
熊本県産・他 ミニトマト(100g当り) **68円** (税込参考価格74円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
長野県産・他 とうもろこし(1本) **128円** (税込参考価格139円)

先着合計300円限り お1家族様5点限り
ニュージーランド産 サンゴールドキウイ(1個) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
熊本県産・他 すいかブロックカット(1パック) **298円** (税込参考価格322円)

6/13 6/14 6/15 6/16 限り

バーベキューに!!
国産 牛肩ロース焼肉用(100g当り) **398円** (税込参考価格430円)

国産 豚バラ焼肉用(100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

アメリカ産またはカナダ産 豚ロース(100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

博多の恵み ワイナー(1個) **498円** (税込参考価格538円)

6/16 6/10 6/16 限り

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

自家製唐揚げ(にんにく醤油)(100g当り) **168円** (税込参考価格182円)

手羽先 甘辛揚げ(5本・1パック) **388円** (税込参考価格420円)

6/15 6/16 6/16 限り

先着合計100円限り お1家族様2点限り
高知県産・他 みょうが(1パック) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
大分県産・他 ねぎ(1束) **128円** (税込参考価格139円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
長野県産・他 えのき(1袋) **68円** (税込参考価格74円)

先着合計100円限り お1家族様2点限り
ベル産・他 アボカド(1個) **98円** (税込参考価格106円)

先着合計50円限り お1家族様2点限り
フィリピン産・他 ハイナッパル(1個) **198円** (税込参考価格214円)

6/15 6/16 6/16 限り

お買い得!!
国産 豚ロースしゃぶしゃぶ用(100g当り) **128円** (税込参考価格139円)

国産 豚ロースとんかつ用(100g当り) **128円** (税込参考価格139円)

原材料:アメリカ産またはカナダ産 豚ロース(100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

国産 若鶏手羽元(解凍含む)(100g当り) **58円** (税込参考価格63円)

6/10 6/16 6/16 限り

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

生本マグロ握り寿司(10貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **999円** (税込参考価格1,079円)

原材料:ロシア産 岩手県産 生鰯切身(養殖) (100g当り) **228円** (税込参考価格247円)

1,680円 (税込参考価格1,815円)

自家製唐揚げ(にんにく醤油)(100g当り) **168円** (税込参考価格182円)

手羽先 甘辛揚げ(5本・1パック) **388円** (税込参考価格420円)

虫退治・虫よけ

スプレータイプ 虫よけスプレー **1,480円** (税込参考価格1,628円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **880円** (税込参考価格942円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **1,180円** (税込参考価格1,262円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **648円** (税込参考価格696円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **980円** (税込参考価格1,052円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **1,180円** (税込参考価格1,262円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **1,380円** (税込参考価格1,472円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **798円** (税込参考価格852円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **2,200円** (税込参考価格2,352円)

スプレータイプ 虫よけスプレー **798円** (税込参考価格852円)

サンケア・デオドラント

デオドラントスプレー **900円** (税込参考価格960円)

デオドラントスプレー **880円** (税込参考価格936円)

デオドラントスプレー **1,300円** (税込参考価格1,380円)

デオドラントスプレー **398円** (税込参考価格425円)

デオドラントスプレー **298円** (税込参考価格317円)

デオドラントスプレー **748円** (税込参考価格800円)

デオドラントスプレー **700円** (税込参考価格742円)

デオドラントスプレー **578円** (税込参考価格612円)

夏皮膚関連

UVカット乳液 **3,780円** (税込参考価格4,014円)

UVカット乳液 **798円** (税込参考価格852円)

UVカット乳液 **880円** (税込参考価格936円)

UVカット乳液 **448円** (税込参考価格475円)

UVカット乳液 **498円** (税込参考価格528円)

UVカット乳液 **898円** (税込参考価格952円)

UVカット乳液 **1,580円** (税込参考価格1,672円)

UVカット乳液 **1,980円** (税込参考価格2,112円)

UVカット乳液 **1,680円** (税込参考価格1,782円)

UVカット乳液 **1,180円** (税込参考価格1,262円)

UVカット乳液 **1,580円** (税込参考価格1,672円)

UVカット乳液 **2,480円** (税込参考価格2,642円)

UVカット乳液 **1,980円** (税込参考価格2,112円)

UVカット乳液 **1,480円** (税込参考価格1,572円)

UVカット乳液 **1,480円** (税込参考価格1,572円)

暑さ対策に! エネルギー・水分補給

UVカット乳液 **298円** (税込参考価格317円)

UVカット乳液 **798円** (税込参考価格852円)

UVカット乳液 **1,980円** (税込参考価格2,112円)

UVカット乳液 **2,500円** (税込参考価格2,652円)

UVカット乳液 **98円** (税込参考価格105円)

UVカット乳液 **398円** (税込参考価格425円)

UVカット乳液 **2,980円** (税込参考価格3,172円)

UVカット乳液 **178円** (税込参考価格189円)

UVカット乳液 **320円** (税込参考価格338円)

