

10/

8

水

14

火

惣菜

が毎日お買い得!

このコーナーの写真は全てイメージです

当店オリジナル



大阪牛を使用した

肉コロッケ

1枚・1パック

228

円

(税込参考価格247円)

当店オリジナル



唐鶏の

真固唐揚げ

100g当り

158

円

(税込参考価格171円)

当店オリジナル

ポテトサラダ



芋を味わう

北海道産じゃがいも100%

芋を味わう

ポテトサラダ

1パック

198

円

(税込参考価格214円)

おすすめ商品を

数取り揃えております!!

このコーナーのイラストはイメージです



10/8

水

青果

※このコーナーの写真は全てイメージです
※各日・各商品、売り切れ次第終了となります

お1家族様2点限り

群馬県産・他
キャベツ
(1個)

98円
(税込参考価格106円)

茨城県産・他
小松菜
(1袋)

98円
(税込参考価格106円)

愛知県産・他
れんこん
(100g当り)

68円
(税込参考価格74円)

お1家族様3点限り

フィリピン産・他
レギュラー
バナナ
(1袋)

98円
(税込参考価格106円)

ニュージーランド産・他
ゴールドキウイ
(1個)

98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

熊本県産・他
極早生
みかん
(1袋)

398円
(税込参考価格430円)

10/9

木

10

金

限り

お1家族様それぞれ3点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)

長野県産・他
まいたけ
(1パック)

78円
(税込参考価格85円)

北海道産・他
にんじん
(1袋)

128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他
さつまいも
(1本)

128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
販多りんご
(1袋)

398円
(税込参考価格430円)

10/11

土

限り

お1家族様2点限り

長野県産・他
白菜
(1/4カット)

78円
(税込参考価格85円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
えのき
(1袋)

78円
(税込参考価格85円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
ねぎ
(1束)

128円
(税込参考価格139円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
大根
(1本)

158円
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

高知県産・他
にら
(1袋)

98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

和歌山県産・他
柿
(1個)

98円
(税込参考価格106円)

10/12

日

限り

お1家族様2点限り

青森県産・他
長いも
(100g当り)

58円
(税込参考価格63円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
ブロッコリー
(1個)

158円
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

三重県産・他
生しいたけ
(菌床)
(1パック)

98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

山梨県産・他
なす
(3本・1袋)

158円
(税込参考価格171円)

お1家族様3点限り

フィリピン産・他
レギュラー
バナナ
(1袋)

98円
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
シャイン
マスカット
(1パック)

798円
(税込参考価格862円)

10/13

月

14

火

限り

お1家族様それぞれ3点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)

長野県産・他
まいたけ
(1パック)

78円
(税込参考価格85円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
かぼちゃ
(100g当り)

38円
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
玉ねぎ
(1袋)

198円
(税込参考価格214円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
じゃがいも
(1袋)

158円
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
りんご
(1個)

128円
(税込参考価格139円)

※(テナントの惣菜・精肉・鮮魚)・その他一部商品はポイント対象外となります。

※このコーナーの写真は全てイメージです。

10/8 水 限り 国産 豚ロースしゃぶしやぶ用 (100g当り) 208円 (税込参考価格225円)	肉じゃが・牛丼に! 国産 牛小間切れ (100g当り) 298円 (税込参考価格322円) おすすめ品! 原材料: アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚ロース切身(味付)(100g当り) 138円 (税込参考価格150円)	蒸し鶏などに! 国産 若鶏ムネ肉(解凍含む)(100g当り) 78円 (税込参考価格85円) サラダに! 各メーカー ロースハムスライス (100g当り) 128円 (税込参考価格139円)
10/9 木 限り 焼肉にも! アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚ロース生姜焼き用 (100g当り) 128円 (税込参考価格139円)	しゃぶしやぶに! アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚肩ロースしゃぶしやぶ用 (100g当り) 158円 (税込参考価格171円) ハンバーグに! オーストラリア産牛・国産豚 牛豚合焼肉(解凍)(100g当り) 118円 (税込参考価格128円)	焼くだけ簡単! 原材料:アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産またはスペイン産 ボークステーキ用(味付)(解凍含む)(100g当り) 148円 (税込参考価格160円) 唐揚げに! ブラジル産またはタイ産 鶏モミ切身(解凍)(100g当り) 88円 (税込参考価格96円)
10/10 金 限り 肉巻きに! アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚バラうす切り (100g当り) 158円 (税込参考価格171円)	ステーキに! アメリカ産 牛肩ロースステーキ用 (100g当り) 318円 (税込参考価格344円) 焼肉に! アメリカ産 牛シマチョウ(解凍)(100g当り) 108円 (税込参考価格117円)	炒め物に! オーストラリア産 牛小間切れ (100g当り) 198円 (税込参考価格214円) 煮物・揚げ物に! 国産 若鶏手羽先(解凍含む)(100g当り) 78円 (税込参考価格85円)
10/11 土 10/12 日 限り 超目玉品! 国産 牛ステーキ用(ロースまたは肩ロース) (100g当り) 550円 (税込参考価格594円)	ジャンボパックのみ! 国産 牛うす切り(ロースまたは肩ロース) (100g当り) 530円 (税込参考価格573円) 炒め物に! 国産 豚ロースうす切り (100g当り) 208円 (税込参考価格225円) 焼肉・煮豚に! アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚バラブロック (100g当り) 158円 (税込参考価格171円)	焼肉・鍋物に! アメリカ産 牛シマチョウ(解凍)(100g当り) 108円 (税込参考価格117円) ジャンボパックのみ! ブラジル産またはタイ産 鶏モミ肉(解凍)(100g当り) 88円 (税込参考価格96円)
10/13 月 10/14 火 限り 炒め物に! アメリカ産またはカナダ産またはメキシコ産 豚肉細切り(モモまたは肩ロース)(解凍)(100g当り) 118円 (税込参考価格128円)	フライパンで簡単料理に! 原材料:スペイン産またはメキシコ産またはブラジル産 豚バラ切り落とし(味付)(解凍)(100g当り) 118円 (税込参考価格128円)	おつまみに! 各メーカー 焼豚切り落とし (100g当り) 138円 (税込参考価格150円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

10/8水

限り

鮮魚

原材料：チリ産・他
塩銀鮭切身
(甘塩)
(養殖・冷凍)
(100g当り)

238円
(税込参考価格258円)

原材料：太平洋産・他
刺身用
びんちょうまぐろ
切り落し(解凍)
(200g・1パック)

698円
(税込参考価格754円)

青森県産
刺身用
育森サーモン
(養殖・解凍)
(100g当り)

498円
(税込参考価格538円)

魚屋さんのお寿司
盛り合わせ
(16貫・1パック)

980円
(税込参考価格1,059円)

10/9木

限り

原材料：
エクアドル産・他
有頭エビ
(10尾・1パック)

499円
(税込参考価格539円)

原材料：太平洋産・他
刺身用かつおたたきスライス
(解凍含む)
(100g当り)

258円
(税込参考価格279円)

魚屋さんのお寿司
まぐろとサーモン握り
(10貫・1パック)

698円
(税込参考価格754円)

10/10金

限り

塩さんま
(解凍含む)
(2尾)

398円
(税込参考価格430円)

原材料：
ノルウェー産・他
塩さば切身
(解凍)
(4切・1パック)

498円
(税込参考価格538円)

魚屋さんのお寿司
海鮮丼
(1パック)

598円
(税込参考価格646円)

原材料：ベトナム産・他
パンガシウスファイール
(養殖・冷凍)
(100g当り)

98円
(税込参考価格106円)

10/11土

12日

限り

原材料：チリ産・他
塩トラウトハラス
(甘塩)
(解凍含む)
(100g当り)

168円
(税込参考価格182円)

原材料：太平洋産・他
まぐろたたき
(解凍含む)
(230g・1パック)

599円
(税込参考価格647円)

原材料：
インド産・他
むきえび特大
(300g・
1パック)

880円
(税込参考価格951円)

原材料：中国産・他
うなぎ蒲焼
(大サイズ)
(養殖)
(1尾)

1,080円
(税込参考価格1,167円)

魚屋さんのお寿司
盛り合わせ
(上)
(18貫・1パック)

1,480円
(税込参考価格1,599円)

魚屋さんのお寿司
盛り合わせ
(上)
(24貫・1パック)

1,680円
(税込参考価格1,815円)

10/13月

14火

限り

魚屋さんのお寿司
海鮮太巻き
(8切・1パック)

780円
(税込参考価格843円)

原材料：中国産・他
ししゃも(オス)
(100g当り)

88円
(税込参考価格96円)

お買い得

生活応援

gifjjazG