

水・日は
ポイント 5倍

※一部商品はポイント対象外となります。
※ポイントはクワースのアカポイント（カード）のポイントを利用します。
※他のポイント（楽天市場ポイント）と重なった場合、いずれか高い倍率が適用されます。
※通常はお買上げ税抜100円で1ポイント進呈

Aoca 新規会員さま募集中!

入会費 年会費 **無料**

1 100円(税抜) = 1ポイント 貯まる!


⇒


お買い上げごとに 1ポイント

3 500円券を 3枚集めると



500円券

2 500ポイント = 500円券 もらえる!


⇒


貯まると 500円券

500円分
お礼!

2,000円分
割引!



※ 500円券は処分せん・指定ごみ袋・たばこ・書籍のお買い上げ時にはご使用いただけません。

※このコーナーの写真はイメージです。

青果

5/21 水 限り

お1家族様2点限り

ニュージーランド産
かぼちゃ
(100g当り)

28円

(税込参考価格 31円)

香川県・他
ふなしめじ
(1箱)

お1家族様3点限り

78円

(税込参考価格 85円)

先着合計500点限り
お1家族様2点限り

フィリピン産
バナナ
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

熊本県産・他
とまと
(1パック)

お1家族様2点限り

128円

(税込参考価格 139円)

熊本県産
すいかカット
(100g)

お1家族様2点限り

398円

(税込参考価格 430円)

5/22 木 限り

先着合計300点限り
お1家族様2点限り

香川県産・他
大根
(1本)

98円

(税込参考価格 106円)

5/23 金 限り

お1家族様2点限り

徳島県産・他
生椎茸
(菌床)
(1パック)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様3点限り

福岡県産・他
まいたけ
(1箱)

78円

(税込参考価格 85円)

お1家族様3点限り

広島県産・他
エリンギ
(1パック)

78円

(税込参考価格 85円)

お1家族様2点限り

宮崎県産・他
ピーマン
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様2点限り

青森県産・他
赤りんご
(1箱)

128円

(税込参考価格 139円)

先着合計500点限り
お1家族様2点限り

愛媛県産・他
きゅうり
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様3点限り

長野県産・他
えのき茸
(1箱)

78円

(税込参考価格 85円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
長いも
(100g当り)

48円

(税込参考価格 52円)

先着合計80点限り
お1家族様2点限り

フィリピン産
バナナアップル
(1箱)

250円

(税込参考価格 270円)

5/24 土 限り

先着合計1000点限り
お1家族様5点限り

宮崎県産・他
きゅうり
(1箱)

38円

(税込参考価格 42円)

5/25 日 限り

お1家族様2点限り

群馬県産・他
レタス
(1玉)

88円

(税込参考価格 96円)

お1家族様3点限り

香川県産・他
アスパラ
(1箱)

158円

(税込参考価格 171円)

先着合計500点限り
お1家族様2点限り

フィリピン産
バナナ
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様2点限り

徳島県産・他
にんじん
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様2点限り

ベトナム産
アボカド
(1箱)

98円

(税込参考価格 106円)

お1家族様1点限り

高知県産
洗いらっきょ
(1箱)

880円

(税込参考価格 951円)

お1家族様2点限り

熊本県産
すいかカット
(1/8切)

398円

(税込参考価格 430円)

愛媛県産・他
甘夏柑
(1箱)

298円

(税込参考価格 322円)

愛媛県産
河内晩柑
(1箱)

298円

(税込参考価格 322円)

5/26 月 限り

お1家族様2点限り

愛媛県産・他
とまと
(1パック)

98円

(税込参考価格 106円)

5/27 火 限り

お1家族様5点限り

福岡県産・他
新玉ねぎ
(1箱)

48円

(税込参考価格 52円)

お1家族様2点限り

ニュージーランド産
ふなしめじダブルパック
(1パック)

158円

(税込参考価格 171円)

お1家族様2点限り

ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
(1箱)

88円

(税込参考価格 96円)

お1家族様2点限り

宮崎県産・他
まいたけダブルパック
(1パック)

158円

(税込参考価格 171円)

お1家族様2点限り

ニュージーランド産
グリーンキウイ
(1箱)

88円

(税込参考価格 96円)

お1家族様3点限り

高知県産
にら
(1箱)

78円

(税込参考価格 85円)

お1家族様2点限り

ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
(1箱)

88円

(税込参考価格 96円)

福岡県産・他
小松菜
(1箱)

78円

(税込参考価格 85円)

ニュージーランド産
グリーンキウイ
(1箱)

88円

(税込参考価格 96円)

※このコーナーの写真はイメージです。

精肉 5/21 限り 国産 黒毛和牛 (経産和牛) 小間切れ肉 (100g当り) 288円 (税込参考価格 312円)	国産 豚モモ 切り落とし (100g当り) 98円 (税込参考価格 106円) 国産 若鶏 ササミ肉 (100g当り) 68円 (税込参考価格 74円)
5/22 限り 国産 豚ロース とんてき用・生薬焼き用 (100g当り) 148円 (税込参考価格 160円)	国産 豚小間切れ (100g当り) 98円 (税込参考価格 106円) 国産 豚挽肉 (100g当り) 98円 (税込参考価格 106円)
5/23 限り 国産 牛小間切れ (100g当り) 198円 (税込参考価格 214円)	国産 豚バラ スライス (100g当り) 168円 (税込参考価格 182円) 国産 若鶏 モモ肉 (100g当り) 88円 (税込参考価格 96円)
5/24日・5/25日 限り 国産 牛バラ・豚バラ・鶏ムネ 焼肉セット (各150g入り) (450gセット) 1,280円 (税込参考価格 1,383円)	国産 黒毛和牛 (経産和牛) バラ焼肉用 (100g当り) 398円 (税込参考価格 430円) 国産 豚肩ロース 焼肉用 (100g当り) 158円 (税込参考価格 171円)
5/26日・5/27日 限り 国産 牛バラ 切り落とし (100g当り) 188円 (税込参考価格 204円)	カネダ製 豚ロース とんてき用・生薬焼き用 (100g当り) 88円 (税込参考価格 96円) 国産 若鶏 手羽元 (100g当り) 55円 (税込参考価格 60円)

※このコーナーの写真はイメージです。

鮮魚

5/21 限り



原材料: 太平洋産 100%
**定塩サーモン
トラウト切身**
 (解凍) (100g当り)

178円

(税込参考価格 193円)

5/22 限り

ハラス!脂あります。



原材料: 太平洋産 100%
**太刀魚 ちまぐろ
(生食用) ちろし**
 (解凍) (120g・1パック)

398円

(税込参考価格 430円)

5/23 限り



原材料: ノルウェー産 100%
**塩サバフィレ
(冷凍)** (5枚・1パック)

498円

(税込参考価格 538円)

5/24
5/25
5/26 限り



愛媛県産・他
ぶり切身
 (100g当り)

358円

(税込参考価格 387円)

5/26日
5/27日
5/28日 限り



エタドラ産
**無頭
パチンエビ
(中)**
 (解凍) (18個・1パック)

398円

(税込参考価格 430円)

原材料: 太平洋産 100%
**炭火焼かつおタタキ
(解凍)** (100g当り)

158円

(税込参考価格 171円)

原材料: ペナナ産・他
**イサノメン
(生食用) (解凍)** (100g当り)

298円

(税込参考価格 322円)

原材料: 国産・他
**炙りめし(生食用)
スライス(解凍)** (半皿1枚分・1パック)

498円

(税込参考価格 536円)

天候により入荷が無い場合があります。

愛媛県産・他
**さわら切身
(20・1パック)**

398円

(税込参考価格 430円)

原材料: コロラド産・他
**赤毛豚(生食用)
ち切り(冷凍)** (100g当り)

198円

(税込参考価格 214円)

食糧3切れ入り!

原材料: 国産 100%
刺身盛合せ (約150g当り)

980円

(税込参考価格 1,059円)

原材料: 国産 100%
握り寿司盛合せ (約150g当り)

980円

(税込参考価格 1,059円)

BBQ!

原材料: 鹿児島県産
ホタテ片貝(解凍) (4枚・1パック)

498円

(税込参考価格 536円)

太平洋産・他
**脂ひんちようグロ
(生食用) ちろし**
 (解凍) (140g・1パック)

398円

(税込参考価格 430円)

約200g!

原材料: 鹿児島県産
タチナギ焼 (大) (冷凍・解凍) (1個)

2,780円

(税込参考価格 3,003円)

※このコーナーの写真はイメージです。

惣菜

5/21 水 限り

あじの大葉フライ
(8枚・1パック)

258円
(税込参考価格 279円)

鶏ももチキン南蛮弁当
(1パック)

428円
(税込参考価格 463円)

5/22 木 限り

のり弁当
(1パック)

298円
(税込参考価格 322円)

おかずメンチカツ
(4個・1袋)

278円
(税込参考価格 301円)

5/23 金 限り

柔らか豚ヒレカツ
(4枚・1パック)

258円
(税込参考価格 279円)

鶏そぼろ三色ご飯
(1パック)

288円
(税込参考価格 312円)

5/24日・5/25日 限り

串かつ盛り合わせ
(5種入512g)

380円
(税込参考価格 411円)

焼豚玉子飯
(1パック)

378円
(税込参考価格 409円)

5/26日・5/27日 限り

野沢菜おにぎりセット
(1パック)

188円
(税込参考価格 204円)

目玉焼きフライ
(4個・1パック)

238円
(税込参考価格 268円)

お1家族様あわせて2名限り

スコ-ン

絶品焼きとうもろこし

各 **68円**

(税込参考価格 74円)

お1家族様あわせて3名限り

カレー職人

本格カレー

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様あわせて2名限り

売切御免

ヨーヨー

各 **298円**

(税込参考価格 322円)

お1家族様あわせて2名限り

スペシャルプライス

めんつゆ

各 **278円**

(税込参考価格 301円)

お1家族様あわせて2名限り

チョコパン

チョコパン

各 **108円**

(税込参考価格 117円)

お1家族様3名限り

スティック

スティック

各 **68円**

(税込参考価格 74円)

お1家族様あわせて2名限り

毎朝快調

毎朝快調

各 **88円**

(税込参考価格 96円)

お1家族様2名限り

朝食

朝食

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

毎日安い!

※このコーナーのイメージです。

青果

高知産 じゃがいも 158円
(税込参考価格 171円)

高知産 じゃがいも 98円
(税込参考価格 106円)

高知産 じゃがいも 198円
(税込参考価格 214円)

高知産 じゃがいも 158円
(税込参考価格 171円)

精肉

黒毛和牛 298円
(税込参考価格 322円)

豚ロース 138円
(税込参考価格 150円)

豚モモブロック 88円
(税込参考価格 96円)

豚モモ肉切 108円
(税込参考価格 117円)

惣菜

豚骨ラーメン 298円
(税込参考価格 322円)

豚骨ラーメン 288円
(税込参考価格 312円)

皆様の家計を応援します! 生活応援

掲載しきれないアイテムは店内の「安い」をチェック!

お1家族様3名限り

DANONE

ヨーグルト

各 **108円**

(税込参考価格 117円)

お1家族様3名限り

牛乳

牛乳

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

ちくわ

ちくわ

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **198円**

(税込参考価格 214円)

お1家族様3名限り

おから

おから

各 **78円**

(税込参考価格 85円)